



HNO-KLINIK DR. GAERTNER

Präoperative Informationen für Erwachsene

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bitte beachten Sie folgende Punkte im Rahmen Ihrer geplanten Operation:

Vor der Operation:

Vereinbaren Sie in der Woche vor der Operation einen Termin für das **Aufnahme- und Anästhesiegespräch**: HNO-Klinik Dr. Gaertner, Possartstr. 29-31 unter der Telefonnummer **089/ 998902-0**

Zum Aufnahme- und Anästhesiegespräch:

Bitte mitbringen:

- Versicherungskarte
- Krankenhaus-Einweisungsschein (auch bei ambulanten Operationen)
- die unterzeichneten OP Aufklärungsunterlagen in Kopie
- alle vorhandenen Untersuchungsbefunde

Zunächst erfolgt die **Anmeldung** mit Versicherungskarte in der **Possartstr. 31 EG**. Melden Sie hier Ihre Wünsche für zuzahlungspflichtige Ein- oder Zwei-Bett-Zimmer.

Mit den dort erhaltenen Unterlagen wenden Sie sich an das Pflegepersonal im **Erdgeschoss der Possartstr. 29, Stationszimmer**.

Planen Sie ausreichend Zeit für die ärztlichen Aufnahmegespräche ein. Hier haben Sie die Möglichkeit Fragen rund um die Narkose und den stationären Aufenthalt zu stellen.

Sie werden gebeten am Vortag der OP nach 15 Uhr auf der Station unter der Nummer **089/998902-37** anzurufen, um die genaue **Uhrzeit der Aufnahme** zu erfragen.

Sollten Sie erkrankt sein, verständigen sie uns bitte frühzeitig.

Am Tag der Operation:

Bitte mitbringen:

- Versicherungskarte
- evtl. fehlende Unterlagen
- ggf. wichtige Dauermedikation
- bequeme Kleidung, Hygieneartikel

Sie dürfen **6 Stunden vor der Operation** keine Nahrung oder Milchprodukte zu sich nehmen. Ungesüßte und klare Flüssigkeiten sind **bis zu 2 Stunden vor** der Operation erlaubt. Beachten Sie auch bitte, dass der Konsum von Zigaretten und Kaugummi nicht erlaubt ist.

Wichtige Dauermedikation bitten wir für den Zeitraum Ihres Aufenthaltes mitzubringen. Die Einnahme muss im Rahmen des Aufnahme- und Anästhesiegesprächs abgesprochen werden.

Binden Sie langes Haar zusammen, entfernen Sie evtl. Schmuck/Piercings und Nagellack. Benutzen sie keine Gesichtscreme und kein Make-Up.

Perioperativer Ablauf:

Nach telefonischem Abruf bringen wir Sie in den OP. Hier steht unser erfahrenes OP-Team bereit. Nach Beendigung der OP wachen Sie in Ruhe im Aufwachraum unter kontinuierlicher Überwachung auf.

Stationärer Aufenthalt:

Alle Zimmer sind mit einem Bad und Fernsehgerät ausgestattet. Einen WLAN-Code erhalten Sie kostenlos im Stationszimmer.

Bitte vermeiden Sie körperliche Anstrengung. Bei Bedarf dürfen Sie kurz und lauwarm duschen. Bitte benutzen Sie keinen Föhn.

Ein Dienstarzt ist 24 Stunden am Tag anwesend und steht im Notfall für alle Patienten zur Verfügung. Unser gesamtes Pflegepersonal verfügt über weitreichende Erfahrung und steht Ihnen bei Unsicherheiten oder Schmerzen zur Seite.

Entlassung:

Nach der morgendlichen Visite (Arzt und Pflege) und Frühstück, dürfen Sie wenn nicht anders vereinbart ab 8.30 Uhr nach Hause gehen.

Bitte melden Sie sich im Haus 31 ab.

Bitte vereinbaren Sie schon **vorab** Kontrolltermine bei Ihrem Operateur in der Praxis und erkundigen sie sich nach einer Krankmeldung bzw. einem Rezept.

Im Falle einer Blutung zu Hause:

Bei einer Blutung schlagen Sie eine Eiskühlung in ein Handtuch und legen sie in den Nacken. Lassen sie sich nach telefonischer Anmeldung unter der Nummer: **089/998902-31** oder **-37** in die Klinik bringen oder rufen Sie bei einer starken Blutung den Rettungsdienst unter der Nummer: **112** an. Fahren Sie nicht selbst.

Sollten noch Fragen bestehen, können Sie uns gerne unter der Telefonnummer **089/998902-37** erreichen.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und gute Besserung.

Ihre HNO-Klinik Dr. Gaertner